

和合

No.109
2016.3.20

題字：三浦修次



“ありがとう会食会”でのひとコマ

余目第四幼稚園 遊戯室にて(2/23)

主な掲載記事

おらほの民俗行事……………2
おっきぐなたの～……………2・3
和合ってどんなところ……………3
春です！体を動かしましょう！…4
年中夢求……………4

亀治からのメッセージ……………5
よつぱつこ通信……………6
こうなってほしちや……………6
健康レシピ……………7
和合交番……………7
もしえっけの～……………8・9
地域インフォメーション……………10

おらほの 民俗行事

[No.6]

吉方編

みこしとぎよ
吉方神輿渡御行列保存会 上野 久一郎 氏

私達の村には、一年通し神社行事の手伝いと世話をする5～6戸単位の当屋組があります。

春の八幡神社例祭の直会（なおらい）の場で、次の当屋組とお互いに向かい合い、一升も入りそうな木製の太杯になみなみと酒を注ぎ、一気に飲み干します。時には、飲み切れず2度も杯を回すこともあるようです。

仕事始めに冬に向けた神社の雪囲いをし、11月23日の新嘗祭（いなめさい）（田の神上げ）、12月31日に大祓い（おおばらい）（古神札の焼き上げ）、年を越し3月

17日の祈念祭（きねんさい）（田の神下ろし）と一緒に自動車・トラック等交通安全祈願を行っております。また、4月に入り農作業の忙しい頃、神社内外の清掃やのぼり立てなど八幡神社の例祭に向けての準備と、神輿（みこし）の担ぎ手の確保などを少ない人数の中で苦労しています。

近年行列の「華」※稚児（ちご

も少なく寂しい気がしますが、満開の桜の下を通る姿を見ると人手不足の苦勞もありますが、将来も続けていきたい行事です。

※稚児…吉方神輿渡御行列では、幼稚園児をいう。



神輿渡御行列の様子
(平成27年4月15日)

おっきぐなたの～



はな
長堀 巴南ちゃん
(福島)

平成27年1月22日生まれ

パパ：周／ママ：愛

パパ・ママに インタビュー

- ①名前の由来は？
- ②今一番の興味や、はまっている遊びは？
- ③最近のエピソードは？
- ④パパママの失敗談（子育てあるある！）
- ⑤パパママからのメッセージ

- ①可愛らしいし、呼びやすいから。
- ②引き出しを開けて、中の物を出すこと。
- ③朝、ママより早く起き出して、部屋にあったパンを見つけて袋から取り出し食べていたこと。
- ④十分に冷ましたと思ってミルクをあげたら、実はまだ熱くて、泣かせてしまったこと。
- ⑤いっぱい食べて、いっぱい遊んで、いっぱい寝て、元気に明るく育ってね☆



和合ってどんなところ

ここから見える和合…

11時25分。四校時を終え給食白衣に着替えた給食当番が隊列を組んで次々にやってきます。

カウンター越しに声をそろえて「〇年一組、給食をいただいでいきます!!」今日もにこにこ笑顔の元気な声。私たち調理師は、一日のほとんどを給食室で過ごすので、子どもたちの顔が見られるこの時間がとても楽しみです。

幼稚園から集団給食を経験している上に、大家族育ちの多い和合の子どもたちは、親世代のハイカラ料理もおばあちゃん世代の昔ながらのご

馳走も、とにかくよく食べてくれます。すっぱいサラダも生姜の効いたお汁も、全体が緑色のおひたしや茶色い煮物も…それぞれ好き嫌いはあろうともみんなで食べる楽しさも応援して、「お残し0」の毎日です。食べる楽しさも食の大切さも、教えずして学ぶ“大家族の食育”なのでしょうね。

12時15分。下げ膳の一番隊から「今日の給食も超んめっけよ。」と、直に聞かれるこの嬉しい声を励みに、明日も美味しい給食を作ります。



みほる
阿部 美春 さん
(余目第四小学校 調理師)



- ①にっこり笑って人を笑顔にでき、懐が広くて優しく、たくましい人になってほしい。
- ②引き出しや扉を開けて、中の物を出すこと。
- ③おじぎを覚え、挨拶やテレビに反応しておじぎをしたり、知らない人にも手を振ること。
- ④他のことに気をとられ、お姉ちゃんのご飯を食べさせてしまったこと。
- ⑤健康で、たくさん遊んで元気いっぱいの男の子にな～れ！お姉ちゃんとも仲良くね。

かんた
阿部 莞大くん

(沢新田)

平成27年3月9日生まれ
パパ：文彦／ママ：真依



春です！ 体を動かしましょう！！

暖かくなり急に体を動かすようになると、冬場の活動不足から体調不良を感じる方が多くなります。家事や散歩など無理のない動作から徐々に活動量を増やしましょう。



転ばないために！！

① 歩く時には“かかと”から着地しましょう。

② 体にあった歩行補助用具

(杖や歩行器など)を使いましょう。

※杖の先のゴムが減っていると

滑ります、ゴムを交換しましょう。

(交換用ゴムは、ホームセンターなどで

売っています。)



③ 適度な体操や運動で、筋肉や関節を柔軟にしましょう。

④ 町や地域の運動に参加しましょう。

例1) 町では、“いきいき百歳体操”を推進しています。

例2) 町の健康づくり・介護予防等の運動に参加しましょう。

など

※“なんとなく元気がない”“反応が鈍い”などの原因が、実は脱水ということもあります。体操と共に、湯呑茶碗で1日6～7杯の水分補給を心がけましょう！！

高齢者総合相談窓口 (介護相談・心配事などお気軽にご相談ください)

● 庄内町地域包括支援センター

TEL 45-1030 (介護センターほほえみ内)

● 庄内町地域包括 立川サブセンター

TEL 51-2505 (庄内町役場立川庁舎内)

ねんじゅうむきゅう 年中夢求

～2020への挑戦!!～ Part-2

伝統を受け継ぎ、更なる飛躍を！

余目四小少女バレーボールスポーツ少年団

保護者会長 澁谷 裕佳

我が余目四小少女バレーボールスポーツ少年団は、現在第二・第四学区の6年生3名、5年生7名、4年生1名、3年生3名の計14名で週3回の練習に汗を流しています。

昭和53年から続いている当団には、OGやバレー経験者の父兄もあり、練習では時々一緒にパスをしたり、コートに入りチーム練習の相手をしたりするのですが、上達していく子供達の力強さに負け、さっきまでの鼓舞激励も親達のた

さて、今年度の成績はと言うと、残念ながら思うような結果が残せず悔しい思いをしました。しかし、個々の技術の向上、チーム全体のまともは良くなり、これから更なる活躍を期待する

めに向けられていくような時もあります…。子供達の邪魔にならないよう、応援をしたいものです。

ところでは。

バレーを通して、思いやりの心を培い、仲間との絆を深め、勝利を掴む!! そうすべく、チーム一丸となって頑張ります！





亀治からのメッセージ

亀ノ尾の里資料館 企画展

— 雛(ひな)人形展 —

今年も色鮮やかなお雛さまが、
皆さんをお待ちしています。

- ◆ 期 間：2月20日(土)～4月3日(日)
- ◆ 時 間：午前9時00分～午後9時00分
- ◆ 入館料：無料

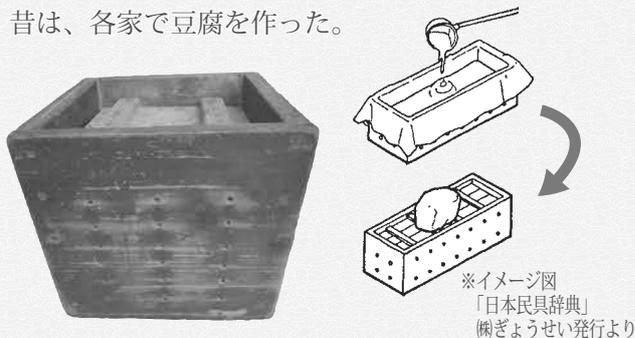


【道具図鑑】

● 流し箱 (豆腐箱)

豆腐を作るときに使う型枠。側面に水抜き穴が並んで開いている。型枠の中に布を敷き、にがりを加えて固まりはじめた豆乳を入れてふたをし、重石をのせて水分を抜く(※イメージ図)と豆腐ができる。

昔は、各家で豆腐を作った。



※イメージ図
「日本民具辞典」
(桐ぎょうせい発行より)

● べんけい

罫炉裏のそばに下げ、串に刺して焼いた川魚や小鳥などを燻製にするために刺しておくもの。

「べんけい」の名は、法師弁慶が七つ道具を背負った姿、または合戦で体中に矢を射立てられた姿に似ているところからこのように呼ばれる。



30cmほどの大きさ
まきわら
の巻藁

亀治の目

3月3日は桃の節句「ひな祭り」。庄内では、旧暦の3月3日が現在の4月上旬に当ることから、それにちなんで、4月3日にお祭りを行うところもある。昔は、「人形見」といって、子どもたちが「おひなさま、みしえてくれー。」と、大勢で村中の家々を廻っておひなさまを見て歩き、訪問を受けた家では、お菓

子や甘酒などをご馳走した。錦の衣装を付けたひな人形を飾る家は大きな商家や地主しかなかったからだ。

人形を飾ると御膳にお菓子を盛り、毎日のご馳走の代わりに「ひな菓子」を供える。この辺りでは「蒸し菓子」と呼ばれる高価なもの。鯛や海老、鶴や亀など、おめでたいも

のや桃の花やつくし、筍、わらびなど、まだ雪が残る庄内平野に一足早い春を届け、私たちの目を楽しませてくれる。

「ひな祭り」の前日の夜は、宵祭といって尾頭付きの魚やちらし寿司などをお供えておひなさまをもてなし、ひな祭り当日には大切にしまわれる。

第四幼稚園

よつぱっこ通信

誕生日会、それはとてもうれしい日

幼稚園では、毎月お誕生会を行います。その月に生まれた子ども達が冠をかぶり、ひらひらのマントをつけ、大きなりボンを胸に、堂々の入場です。みんなからの大きな拍手の



中、握手を求められ、にこにこの笑顔でみんなのところを回ります。「おめでとう」「おめでとう」みんなに声をかけられ鼻高々です。次は、一人でマイクを持って自己紹介。

ちょっぴりドキドキするけれど、スターになった気分です。

クラスの友達が作った手作りのプレゼントもあります。大きなケーキのろうそくをフーと消すのも楽しみです。

この世に生まれて早5歳、6歳になった子ども達。今では、こんなに友達もできてみんながおめでとうってお祝いしてくれます。お祝いしてもらって嬉しさ

実は…

本当の誕生日の日

その日は、アナウンサーになって「先生の部屋」のマイクを使って園内放送で自己紹介をします。

すると、さくら組(年中)さん、ぱんだ組(年長)さんからも「おめでとう!!」の大きな声が聞こえてきます。

何回言われてもうれしい「おめでとう」の嵐です。

を感じ、また、お祝いをしてあげる気持ちも育ってきた子ども達です。

誕生日は大きくなったことを喜ぶとっても素敵な日。3月3日ひな祭り誕生会で41名全員がお誕生会を迎えることができました。みんなみんな大きくなりました。

第四小学校

こうなってほしいちゃ 和合の里

— 6年生のみんなが願う『和合の里』の未来像 —



いつみ

荒木 愛桃

私は、いつまでも米作りがさかんで、自然がいっぱいの和合になってほしいです。



たいよう

上野 太陽

みんな大きな声であいさつして、緑が多い和合の里になってほしいです。



かえで

源田 楓

わたしは、笑顔がたえなくて、いじめがない楽しい所になってほしいです。



そうし

中村 蒼志

ぼくは、米作りがさかんで、きれいな和合の里をつづけていってほしいと思います。



りな

齋藤 璃奈

私は、このまま米作りがさかんで、自然ゆたかな和合の里であってほしいと思います。

健康しんぴ 油揚げと野菜のみそ炒め

◎材料 (5人分)

油揚げ……………1枚	調味料
豚肉(バラ肉)……100g	みそ 50g
キャベツ……3枚くらい	酒 大さじ2
人参……………1/2本	いりゴマ } 適量
ピーマン……………2個	七味唐辛子 }



◎作り方

- ① キャベツをざく切り。人参はたんざく切り。ピーマンは太めせん切り。
- ② 油揚げは、お湯をかけ油抜きをして、たて4等分の厚さ1cmに切る。
- ③ 肉と野菜(ピーマンを除く)を炒め、みそ・酒・油揚げを加える。
- ④ 火が通ってきたらピーマン・いりゴマを入れ、七味唐辛子で味を整える。

ひとくちメモ

油揚げの油抜きって、
あなどれない!

“油抜き”していますか? おいしさもヘルシーさも格段にアップ

油で揚げた食材は、油抜きをしないと、まず、油臭さがなくなります。特におでんを作る時は、油抜きなしには上品な味に仕上がりません。表面の油膜が取れることで、材料がふっくらとし、調味料が染みこみやすくなります。

もちろん、ただおいしく仕上がるだけではありません。油抜きをすることで油揚げ1枚につき少なくとも10kcal程度はカロリーオフすることができ、ヘルシー効果も期待できるのです。

「Cookpadおいしい健康」より

和合交番

春の交通安全県民運動が始まります

期間: 4月6日(水)～4月15日(金)

春は、新入生・新社会人を迎え、活動が活発化する時期です。また、暖かくなり、歩行者、自転車利用者の行動も活発になることから、交通事故の多発が懸念されます。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

横断歩行者の保護

横断歩道は歩行者絶対優先

■横断歩道に人がいるのに、速度を落とさずに通過する車が少なくありません。横断歩道では、歩行者が絶対優先、歩行者の通行を妨げてはいけません。



歩行者の方は…

■横断する際は、手を上げるなど横断の意思表示を明確にしましょう。

横断歩道での徐行・一時停止

■横断歩道に歩行者がいたら、必ず一時停止をして、歩行者を渡らせる義務があります。横断歩道に歩行者がいるかわからない時も、必ず減速・徐行をして歩行者の有無を確認しなければなりません。

おもいやり運転の実施

■横断歩道以外の場所でも、横断しようとしている歩行者がいたら、「止まって、渡してあげる」思いやり運転をしましょう。

*ヘッドホン・イヤホンの使用

自転車利用時のルールも再確認!!
これらは全て禁止!

自転車に乗りながら…
*携帯電話の使用



平成 27 年度

もしえっけの



登山(7/9)“鳥海湖”をバックに!!

鳥海山に登って

ぼくの一番の思い出は、鳥海山に登ったことです。鳥海山登山は、初めてだったのでドキドキしました。五合目に着いて景色を見たら、日本海がキレイに見えました。思ったより高くて感動しました。それから、また登りだして、途中で雪があったのでびっくりしました。雪解け水がたくさん流れていて涼しかったです。ゴールの鳥海湖に到着し、弁当を食べました。頑張った後のおにぎりは、とてもおいしかったです。それから下山し、途中でしりとりをしました。とても楽しかったです。今度は、友だちを誘って参加したいです。



5年 岩城 湘くん(南野)

5年 岩城 湘くん(南野)

余目四小
4～6年生対象の
地域担い手事業

「ジュニカレ和合塾」

楽しかった
ジュニカレ和合塾

私は初めての参加でしたが、班のみんなや他のみんなと協力して色々なことを楽しくできてよかったです。1回目は緊張したけど楽しくできたし、2回目の鳥海山登山は鳥海湖がとてもきれいでした。3回目は、神町自衛隊の展示用飛行機などに乗れたので貴重な体験だなあと思いました。5回目のジェルキャンドル作りは、うまく出来たのでよかったです。6回目は、じゃがいもをドラム缶で焼いて色々な味を楽しめました。7回目は上手に門松が出来て、高齢者の方々に喜んでもらえてよかったです。最終回の雪遊びは、疲れたけど楽しい思い出になりました。



6年 門脇萌々華さん(沢新田)

3歳児と
養育者対象の
遊びの広場

「ひまわりっ子広場」

もったいない
ばあさん

公民館のホールに入ると首輪を外された子犬のように走り回って、それだけでとても楽しかったようです。おもちゃで遊ぶ時は、順番があること・あきらめることなど色々感じたり体験したり。

大好きなお友達もできました。遠足の時、お弁当と一緒に食べたのがきっかけだったようです。

何回目だったか、先生が絵本の読み聞かせをしてくださいました。「もったいない、もったいない。」食べ物を粗末にすると出てくるおばあさん。まるで私のおうだと思ひながら聞いていました。



楽しい一年でした。お世話してくださいましたスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

加藤陽太くん
祖母：美由紀さん(返吉)

歴史に興味を
持った方が集う
一般町民対象の
学びの場

「町民大学歴史民俗学部」

先人からの
贈り物を大切に

小林みや子さん(南野)



はじめての受講でしたが、少しの興味と何でも経験してみたいと思い参加しました。

まず、春山先生の「なぜ仏壇の上に神棚があるか」の講義に始まり、その後4回にわたり現地視察となり黒川能の鑑賞。町内の文化財めぐりでは、貴重な仏像や絵巻物などたくさんあることに驚きました。新潟県関川村の豪商「渡邊邸」の国指定文化財の数々。また、天童市の西沼田遺跡公園の研修では、古墳時代の水辺で木と石の道具を使った稲作りや暮らしのために知恵をしぼり、祖先が苦しみながら生み出し培ってきたものをひとつずつ積み重ね、受け継がれてきたことが今の豊かさの基礎であることを忘れてはならないと思いました。

科学の進歩で宇宙まで飛んで行ける時代となりましたが、地球上では戦争が絶えることなく続くことに心が痛みます。知恵を生み出した先人からの贈り物を大切に、感謝の気持ちを忘れずに生きていきたいです。

公民館事業参加者の声

まだ、かだっでの～!

余目四小
1～3年生
親子対象の
地域担い手事業

「おやこ元気塾」

まだ、かだっでの～

母：押切靖子さん(廻館)

おやこ元気塾参加2年目の今年は、活動内容の行動範囲も更に充実していました。天体観測で庄内の星空を堪能したり、電車に乗って三瀬まで行き、五十川までウォーキング。高い山から見下ろす海、海に沈む夕日に感動しました。生地から手作りのピザは美味間違いなし。鳥海山の鶴間池までのトレッキングは、ロープや木の根をつかみながら山道を越え見た鶴間池はとても神秘的でした。夜に開催されたニュースポーツは、仕事終わりのお父さんの参加もあり、父子で楽しめました。最終回での結婚式のような大きなケーキ作りに興奮した子ども達。

親子のふれあいをこの元気塾で学び、体験を通じて親子で思い出を作ることができました。

「まだ、かだっでの～」そう思います。

海に沈む夕日に感動!!
押切さん親子
(7/4 ウォーキング)



ユニホック、楽しかったよ

3年 押切葉希さん(廻館)

わたしは、おやこ元気塾でいろんなことをしました。とくに楽しかったことは、ニュースポーツです。4つのグループに分けられました。わたしは、お父さんと同じ青グループでユニホックというゲームをしました。アイスホッケーのようにスティックで小さなボールをゴールに入れるゲームでした。ボールが小さくて、空振りして転んでしまいました。ゴールはできなかったけど、とても楽しかったです。

4年生になったらジュニカレ和合塾に入って、またいろんなことをしたいです。

いつまでも健康で!
65歳以上の
高齢者事業

「和合大学院“悠遊塾”」

ふれあいで元気に!

「悠遊塾」の募集を知り、入ってみて、同世代の方が多くいましたので安心しました。

始業式をして、蔵見学…文政6年創業のハナブサ醤油の方の説明を聞き、歴史を感じました。次にやまと桜を見学。昭和40年頃やまと桜の酒を徳利に入れ、ボコボコ煮立ったやかんで夏でも爛をして飲んでいました。缶ビールのない時代でした。6月に八森自然公園でパークゴルフに挑戦。広々とした所で久しぶりに球を打

ちました。ゲートボールをやっていた頃を思い出しました。

余目第二公民館での陶芸体験もよかったです。十六合第四

揚水機場(吉方)で子ども達とざっこしめ体験。終戦後、沼でざっこしめをして遊んだことを思い出しました。秋の快晴の日は大日坊と注連寺を参拝し、テレビでしか見たことのなかった即身仏と対面してきました。第四幼稚園の訪問ではコマ回しやペッチなど70年前に遊んだ昔遊びを楽しみました。最終回は、園児と一緒に出羽人形芝居を見ました。

活動をとおり多くのふれあいで元気をもらいました。



工藤茂一さん
(古閑)



第四幼稚園の子ども達と一緒に出羽人形芝居鑑賞(12/1)[四公和室にて]



地域インフォメーション!!



みなさんの功績に拍手

～たくさんの方が受賞しました～

平成27年度庄内町総合表彰式 が響ホールで行われ、それぞれの分野で功績のあった方々に表彰状が贈られた。第四学区からの受賞者は次の通り。

齋藤 早希(南野)
齋藤 真希(南野)
梅木 有樹(新田目)

平成27年度庄内町体育協会表彰式

が狩川公民館で開催された。今年度も多くの方々活躍され受賞。今後の更なる活躍に期待します。第四学区からの受賞者は次の通り。

勲功賞

【陸上】齋藤 真希(南野) 余中3年

栄光賞

【陸上】齋藤 早希(南野) 東京女子体育大学3年

【卓球】加藤 光咲(主殿新田) 余四小2年

奥山 堅也(古関) 余中2年

【サッカー】瀬川 美桜(南野) 余中2年

横山 茉南(沢新田) 余中2年

【体操】齋藤 星空(吉方) 余四小4年

志田 昂暁(古関) 庄内総合高等学校2年

【バスケットボール】

佐藤 美羽(南野) 山形市立商業高等学校2年

佐藤 夢衣(南野) 鶴岡信用金庫

國井 美砂(返吉) 鶴岡信用金庫

【ソフトテニス】

渡部 梨花(吉方) 羽黒高等学校2年

志田 昂拓(古関) 鶴岡工業高等専門学校4年

【ゲートボール】奥山 篤弘(古関)

【ソフトボール】

AC.Souls

齋藤 道隆(連枝) 池田 周(小出新田)

小林 秀頌(南野) 佐藤 清仁(小出新田)

長南 貴昭(連枝)

庄内町ひまわりクラブ

荒木 篤雄(中野) 石川 保(主殿新田)

【アームレスリング】門脇 充(前田野目)

【ウエイトリフティング】

森居 知哉(沢新田) 庄内総合高等学校3年

奨励賞

【陸上】國井 椿(返吉) 酒田南高等学校1年

【剣道】齋藤真紀子(西袋) 庄内農業高等学校3年

余中男子剣道部 佐々木千祐(廻館) 2年

【柔道】門脇 智大(連枝) 余中2年

【ソフトボール】

庄内町女子ソフトボールスポーツ少年団

齋藤 璃奈(連枝) 6年 佐藤花奈佳(小出新田) 5年

門脇明日香(連枝) 4年 齋藤愛梨沙(連枝) 3年

【バスケットボール】

余目女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

源田 楓(連枝) 6年 五十嵐美歩(南野新田) 6年

長南 未唯(連枝) 4年

【バレーボール】Windy余目 加藤真理子(返吉)



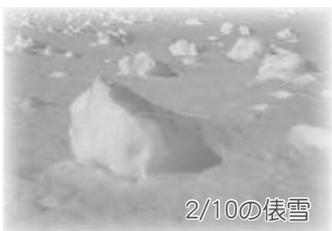
アームレスリングで栄光賞を受賞された

門脇 充さん
(前田野目)

編集後記

■ようやく日差しの暖かさを肌で感じられるようになり、春の訪れを実感する。

■今年の冬は暖冬との長期



2/10の俵雪

予報だったが、当たったのは1月上旬まで。例年並みに降雪があった。そういえば、2月10日南興屋と廻館の間で「俵雪」を見た。

私の子供のころは、庄内のいつもの冬の景色だった。最近では、滅多に見ることがなくなったが「俵雪ができるとその年は豊作にな

る」との言い伝えがある。これから本格的に始まる農作業。言い伝えどおり豊作の年でありますように。

■春は、別れと出会いの季節。3月は『卒業』という節目を迎える。それぞれの思いを胸に新たに旅立つ彼らに心からエールを送りたい。