

和合

No.110

2016. 4. 20

題字：三浦修次



ドキドキの初登校

(4/6 余日中学校新入生半日入学)

主な掲載記事

おらほの民俗行事……………2	亀治からのメッセージ……………5
むかしあそび……………2	よつばっこ通信……………6
おっきぐなれの～……………3	こうなってほしちゃ……………6
こんにちは！保健師です……………4	健康レシピ……………7
年中夢求……………4	わごう交番……………7
	地域インフォメーション……………8

おらほの民俗行事 [No.7]

四ヶ村獅子が来る

(南興屋・中野・南野新田・主殿新田)

四ヶ村獅子保存会 渋谷 春男 氏

ミーンミーンと蝉の鳴り響く8月15日の昼下がり、「そおりゃ!!」「ダン、ダーゴダンツキツキ」と勇ましく太鼓を打ち鳴らしながら、5匹の獅子を中心に浴衣を着た唄い手、棒を操る棒使い、小学生男子の太刀使い、竹のささらを鳴らす幼稚園児、その一行が村々を練り歩く。

その音が近づくと、村人たちやお盆に帰省した人々が、急いで神社に走り寄り獅子らが来るのを待ちます。

これが南興屋・中野・南野新田・

主殿新田、通称「四ヶ村」のお盆の姿です。

獅子らは神社に来ると、村中安全、五穀豊穰、悪霊退治、身体堅固を祈り踊り舞います。

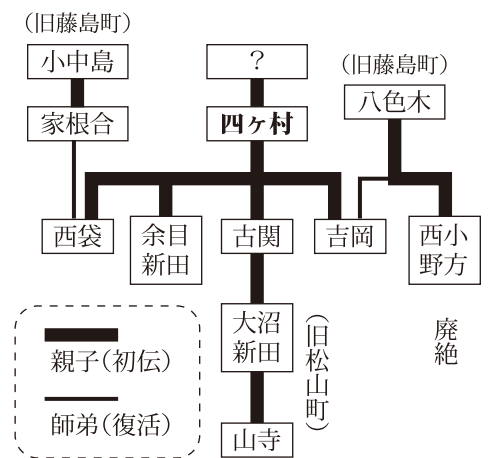
その激しい踊りは、山形県内でも四ヶ村のけんか獅子、暴れ獅子と知れ渡っています。

獅子共が踊り終わると、獅子神様のお札をいただき、冷たい物やスイカなどで労をねぎらいます。獅子らは、次の村へ太鼓を打ち鳴らしながら出発するのです。



勇壮で躍動的な獅子踊り

〈獅子踊の系統図〉



むかしあそび

どんじょ(どじょう)しめ

学校が春休みころ、雪の消えた田んぼの水路から※しゃぶろで泥を上げ、しゃぶろで泥を均して冬眠していたどんじょを捕まえた。

この頃のどんじょは、「一番うまい」とだだ(父)が言っていた。そう言われると嬉しかった。

※しゃぶる…シャベル

もうそうの皮に色つけ

孟宗の皮の中に梅干に入れた赤しその葉を入れて包み、口の中に入れてなめると酸っぱい液がでてきた。長くなめていると皮が赤く色づいた。

孟宗の皮が赤くなるのを自慢しあった。

花の首せり遊び

三つ葉の花の茎を手を持って、花を下に下げている子の花を別の子が花の茎を持って相手の花を力強くぶつけて落とした。



昭和20年代～、当時の子ども達はどんな遊びをしていたのか…遊び道具の少ない時代、創意工夫された懐かしい遊びを紹介する新コーナー。

タシ風物語記念館 館長 長南一美氏より

はやい、あっきいなれの～

- ① 誰からも愛され、人を和ませ、光輝く人生を歩んでもらいたいという想いを込めて。
- ② ハイハイして仏壇の前に行き、拝むこと。
- ③ 何でも自分で持って食べたがるので、顔中食べ物だらけになった。
- ④ つかまり立ちをして、目を離した際に頭などをぶつけさせてしまったこと。
- ⑤ パパ…早く「パパ」って呼んで（笑）。
ママ…^{うれしく}莉玖の笑顔でみんなをいやしてね♡。



りく
原田 莉玖 くん（古関）

平成 27 年 5 月 19 日 生まれ

パパ：祐和 / ママ：美幸

パパ・ママにインタビュー

- ① 名前の由来は？
- ② 今一番の興味やハマっている遊びは？
- ③ 最近のエピソードは？
- ④ パパママの失敗談（子育てであるある）
- ⑤ パパママからのメッセージ



- ① 花や植物のように誰からでも愛される。
大らかな子に育ててほしいため。
- ② バナナを食べること。
- ③ 緑色のリボンをなめて、手と口が真っ青になっていたこと。
洗ってもとれなかった…
- ④ 車に乗せる時、頭をぶつけてしまい、大泣きされた。
- ⑤ パパ…早くキャッチボールしようね。
ママ…笑顔の絶えない、元気な子に育ててね。

ふうた
長南 楓太 くん（沢新田）

平成27年7月24日 生まれ

パパ：直樹 / ママ：清菜



こんにちは! 保健師です。



庄内町は
がん検診
無料!!

第四学区担当
石川 丁子

自分のため、大切な家族のために
『特定健診 (メタボ健診) ・がん検診』を受診しよう!

～5月から町の健診がはじまります。～

第四学区で特定健診を受けた方の結果を調べると・・・大きく3つの特徴がみられました!

- 【血糖値が基準値より高い人】 40～64歳では6割以上、65歳以上では8割以上でした。
- 【血圧が基準値より高い人】 健診を受けた人の2人に1人でした。町全体の割合より高い!
- 【BMI 25以上 (肥満) の人】 健診を受けた人の4人に1人でした。

※H26年度庄内町特定健診 第四学区の受診者 (40～64歳275人、65歳以上512人) の結果より

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時には既に重症ということも少なくありません。
ご自分の健康状態を知るためにも毎年健診を受けて、病気の早期発見・予防に努めましょう。

■健診の問合せ■

健康推進係 (余目保健センター)
☎ 42-0170

健康福祉係 (立川庁舎)
☎ 56-3392

特定健診 (メタボ健診) とは…

内臓脂肪が過剰に蓄積した状態である
「メタボリックシンドローム」に注目
した健診です。

肥満度 (腹囲、BMI)、血圧、血糖、脂質、
肝機能、腎機能、貧血などを調べます。

メタボリックシンドロームとは…

内臓に脂肪が蓄積して、高血圧、高血糖、
脂質異常症のうち2つ以上を併発した状
態のことです。

心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病をひ
きおこす危険性が高まります。

ねんじゅう む きゅう 年中夢求

～2020への挑戦!!～ Part-3

頑張れ! 少年剣士達

余目四小剣道スポーツ少年団
は、現在、6年生2名、5年生3
名、4年生1名、3年生2名の計

余目四小剣道スポーツ少年団
保護者会長 藤井 利夫

8名と人数は他のスポーツ少年団
に比べ少ないですが、毎週水曜日
と金曜日の週2回、元気に汗を流

し、稽古に励ん
でいます。

実力的にはま
だまだ未熟な子
ども達ですが、自
分達の気持ち次
第では、可能性が
大きく広がって
いくと思います。



昨年、惜しくも出場できなかった
水戸大会を目標にあげ、今年一年間
頑張っていきたいと思います。

剣道の理念である「剣道は剣の理
法の修錬による人間形成の道であ
る」を基に、試合の勝ち負けも大事
ですが、まずは、自分自身に勝つこ
と、集団行動を行う上でのマナーを
守ること、きちんと挨拶をすること、
人を思いやる気持ちを持つことがで
きるように成長してもらいたいと願
っています。

今後とも四小剣道スポーツ少年
団の応援をよろしくお願ひします。

亀治からのメッセージ

なつかしい風景 ～ちょっと昔の農業～



田植え

心も弾む共同作業であった。まさに「猫の手も借りたい」忙しさ。

小中学校にも田植え休みがあって、小学3、4年生頃から苗取りや苗運びなど大人達と一緒に手伝った。早苗振りのお餅や褒美を楽しみに。また、家族の一員として認められている喜びを感じたひとときでもあった。

田植えが終わり、働きをねぎらう早苗振りでは、餅や御馳走・お酒が振舞われ、早苗の健やかな成長を祈った。

また、苗代などの後始末も全部終ると、「さじぎじよ(皐月所用)」といって、若い嫁さん達が実家へ里帰りをする習わしがあって、疲れや一杯たまったストレスを解消した。五穀豊穡を祈る氏神様の祭典もこの時期に多くの村々で行われていた。

松浦一字氏[資料館運営協議会委員]

苗代づくり

4月は、庄内稲作農家にとって、まさに春本番。現在のように播種から田植えまで機械による一貫体系と違って、水苗代や保温折衷苗代に種をまき、苗を育てていた。備中鍬で耕起し、細かく砕いて水を入れ、さらに練る。表面に浮いた古株をフミゲタで踏み沈めた後、エブリ(柄振)等の道具を使って大きな凸凹のないようにナラシゴテで鏡のように平らな苗床に仕上げられた。また、風も強く吹く地域であったため、ユキジ(茅で編んだ物)等で風囲いして苗を守った。種まきは一粒万倍日と言った縁起や天気もおだやかな日を選んで慎重に行われた。



種蒔き

本田の耕起と代掻

トラクターなど無い時代で雪解けを待って馬耕・牛耕での耕起が行われた。田圃に水を入れ、苗の管理作業(育苗)と並行して、牛馬を使って代掻をした。苗が植えやすいやわらかさに整えられた。



代掻

田植え

5月は皐月。また、田植えを「皐月をする」といった。農家にとって田植え作業は大忙しを極める。丹精込めて育てた早苗を本田に移植する。苗取り、苗の運搬、縦横真っ直ぐに植えるための型付け、早乙女はもとより、老若男女大集合しての作業。家族、村人総出で助け合い(結)忙しい中にも

亀ノ尾の里資料館



【常設展示】

春・夏の展示(田植え・除草)
4月29日(金)～6月26日(日)

※5/9(月)は、全館清掃日のため、
17:00～21:00の開館になります。



田植え・除草の展示

第四幼稚園 よつぱっこ通信

大きくなったよ。 まかせてください!

3月17日に卒園した26人の子ども達。新しいお友達も2人増えて28人のピカピカの1年生になって、元気いっぱい頑張っていることでしょう。

その子ども達が、2月のお別



かっぱのボタン、
とめてあげるね。

れ会で年中さんに幼稚園のことを「まかせたよ」と話す姿がとても頼もしかった。

園生活の中で一緒に過ごして経験してきたことが、しっかり子ども達の中にあったかい思いやりの気持ちとして、大きくたくましく育っていました。

その年長さんの教を胸に、新ぱんだ組のお兄さんお姉さん達は、28人の新さくら組の友達を迎え、今度は自分たちが頑張る番、「任せてください」と、とってもはりきっています。

まかせたよ!!



年長さんがみんなを覚えて伝えたことは… 新しい小さい組には優しくすること

- 1つ、小さい組が泣いていたら優しく声をかけてください。
- 2つ、小さい組にチクチク言葉(嫌な言葉、怒った言葉)は言わないでね。
- 3つ、かっぱ(雨具)を着る時は、手伝ってあげてください。
- 4つ、散歩に行く時は、大きい組は道路側を歩いて、小さい組を守ってね。

6年生のみんなが願う『和合の里』の未来像

第四小学校

こうなってほしいちゃ 和合の里



いやなことがあっても、明るく笑顔でいる和合の里にしていきたいです。

ひろ
押切 陽路(廻館)



未来の和合の里は、今みたいに自然豊かで、川の水がきれいで風が気持ちの良いところであってほしいです。

ことみ
國井 琴心(返吉)



四小学区は、風の気持ちいい地域です。近くに大きな建物が出来ずに、ずっと四小学区に気持ちのいい風がふいてほしいです。

さな
工藤 紗奈(古閑)



みんなの笑顔が絶えない和合になってほしい。あいさつも永遠に絶えないでほしい。

りょうご
藤井 亮伍(前田野目)



元気がいい、あいさつもできる友だちにやさしい人がたくさんいる和合の里になってほしいちゃ!

しゅら
源田 修良(連枝)



誰もが明るく優しい、裏がない、笑顔がいっぱいの四小にしてほしいです。

あいか
齋藤 愛花(赤渕新田)

健康ししぴ 切干し大根のベーコンソテー

簡単お惣菜!



材料(5人分)

切干し大根 …… 30g
 ベーコン …… 80g
 人参 …… 1/2本
 小松菜 …… 1/3束
 ニンニク …… 1片
 サラダ油 } 少々
 塩・こしょう }
 しょうゆ }

作り方

- ①切干し大根は、もどして水気を切る。
 ベーコンは1cm幅、人参は太めのせん切り。
 小松菜は、下茹でし3cm位の幅に切る。
 ニンニクはみじん切り。
- ②ニンニクとベーコンを炒め、人参と切干し大根を加えて炒める。小松菜を加え、塩・こしょうで味付けし、最後に鍋肌からしょうゆを加えて完成!

ひとくちメモ

■切干し大根の健康効果

切干し大根は、大根を細く切り、天日で干して乾燥させた食材です。太陽の光を浴びることで、糖化されて甘みがさらに増し、栄養価も増加します。

同量の大根と比べた場合…

カルシウム ……15倍
 鉄 分 ……32倍
 ビタミンB1・B2 ……10倍

また、食物繊維も豊富に含まれています。食物繊維は、コレステロールを体外に排出し、動脈硬化

の予防や大腸がんを予防する作用、美肌にも効果的に働く成分です。さらに食物繊維は食後、胃や腸の中で水分を吸収し膨らみ、少量でも満腹感が得られるため、ダイエットにも効果的です。

栄養効果の高い切干し大根を日常の食生活に積極的に取り入れることをおすすめします。

「医学・健康情報サイトJ-Medical」より

わごう交番

油断大敵

慣れた山でも **危険** がいっぱい!!

春になり、山菜採りをはじめ、登山などで山に入る方が増える時期です。慣れた山でも油断は禁物、準備をしっかりと行い、遭難防止に努めましょう。



- ひとりでは行かず、行き先、帰宅時間を家族に告げ、早立ち早帰りをする。
- 熊鈴・ラジオ・食料・雨衣・携帯電話を忘れずに。
- 体調の悪い時は、山に入らない。途中でも中断し下山する。
- 道に迷ったらむやみに動き回らず、見晴らしの良い場所で助けを待つ。
- 携帯電話を持っていれば、電話が通じるところで助けを呼ぶ。

防ごう! 山での遭難事故!!

地域インフォメーション!!

ふっくぶっくろー
福本袋

余目第四小学校
読み聞かせボランティア

メンバー大募集!!

地域のみなさま、ぜひご参加を!

福本袋の活動

木曜日8:20~8:45の15分間

絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを各学級で行います。

※年間15回くらいの実施日の中で、可能な日をお聞きして担当を決めています。

子ども達に
元気もらえますよ!



【問合せ先】
余目第四小学校
☎44-2103
尾崎、保科

平成28年度和合地域づくり会議総会

組織再編を考える年

会長、副会長、会計及び監事 全員留任

3月27日(日)、第四公民館運営協議会総会に引き続き和合地域づくり会議の総会が開催された。開会に先立ち「庄内町町民憲章」を出席者全員で唱和し、その後、提出された案件について審議が行われ、いずれも満場一致で承認された。

なお、今年度予算の活動費に第四公民館を含む組織のあり方等の調査研究事業費が新たに加えられたことの説明があった。

役員は、会長 佐藤一(西袋)、副会長 志田一廣(古関)、阿部隆一(大真木)、会計 第四公民館長、監事 松田勇(民生児童委員)、押切のり子(町議会議員)に決定した。



和合地域づくり会議

企画員(幹事)の募集

地域づくりに関心のある方、さまざまな活動を通して、地域との関わりを持ちませんか?

参加を希望される方は、第四公民館まで連絡をお願いします。

余目第四公民館 ☎44-2162

余目第四公民館
亀ノ尾の里資料館

5月9日(月)は

全館清掃日のため
午後5時からの開館になります。

編集後記

春 柔らかな季節…。
新入生、新社会人を見ていると初々しい姿がキラキラまぶしく、そのフレッシュさが心からうらやましい。気持ちだけはフレッシュにと、彼らに元気を分けてもらいながら頑張ろうと思う。

桜 も咲く暖かな陽気に誘われて外出するのもいいかもしれない。先月、ついに北海道新幹線が開通した。桜前線を追いかけて北上するのも楽しそう。これで北は北海道から南は九州まで新幹線が繋がった。そんな新幹

線に乗って、新大学生、新社会人として初めて地元を離れた方もいるだろう。

日本中どこにいても同じように春は巡ってくるけれど、同じ春は二度とない。だから、今、この瞬間を大切に…