

和合

庄内町南野
Shonai Town Minamino

No.140

2021. 5. 15

題字：三浦修次



主な掲載記事

- ・和合の里あれこれ……………2
- ・よつぱっこ通信……………4
- ・私から見た和合の里……………5
- ・季節の郷土料理……………6
- ・わごう駐在所……………7
- ・はやぐおつきぐなれの〜！…3
- ・わたしが描く和合の里……………5
- ・畑にこんにちは……………6
- ・人生100年時代……………7
- ・和合の里INFORMATION ……8

和合の里 あれこれ

【西袋編】

和合の里の集落のニュース、集落内の団体の活動紹介や地域活動、地域活動を頑張っている人を紹介します。

第1回目は西袋です。

百万遍

百万遍の始まりは鎌倉時代末期で疫病を鎮めるために始まったといわれています。

百万遍は昭和20年代までは部落行事でしたが、昭和31年から念佛講に委託。その後は部落の女性たちが中心となって今も続けられています。その昔、神社が観音堂であった名残で現在も神社拝殿で行われています。

百万遍は毎年3月6日に神社の当番組が参加し、毎年15人ほどでおこなっています。今年はマスクとビニール手袋をし、新型コロナウイルス対策をしながら実施しました。

今年の3月6日は土曜日で子ども達が休日だったため、多くの人が参加してくれたそうです。



↑女性用玉



↑男性用大玉

百万遍は「なんまいだ」と言って参加者で大きな数珠を回します。数珠を回す人の他には鐘と太鼓を叩く人や回した回数を数える人もいます。

ちなみに大きな数珠は明治16年に作られたものです。昔は100回から150回ほど数珠を回していましたが、今は50回ほどで終わり、百万遍が終わったら神棚にお供えした重箱やお菓子を食べながら談笑をします。以前は念佛講もありましたが、今では百万遍のみ残っています。

参加者からは百万遍をやめようという話はないので今後も続けていくつもりとのことで、将来的には子供たちの休みの日に合わせてできたらいいなどお話しいただきました。



↑百万遍の様子

西袋老人クラブふたば会

西袋老人クラブは昭和38年4月1日、西袋、南興屋、中野、南野新田、主殿新田が1つとなり「ときわ老人クラブ」を結成し、十六合地区の4クラブ同時に発足されたことが始まりです。その後、昭和49年4月1日には西袋が単独で「ふたば老人クラブ」を発足し、現在に至っています。現在の会員数は27名。活動内容は日帰りの研修旅行のほか、週に1度健康寿命を延ばす体操「いきいき100歳体操」や口の周りの筋肉を動かす「かみかみ100歳体操」をしています。体操終了後は談笑する時間もあり、仲間と共に体操を通じて体はもちろん、心もリフレッシュしています。



↑活動の様子

パパとママにインタビュー

はやくおっきくなれの～!

① 3人とも“明るい”字にしました。
“明るい未来へ”“日々明るく楽しく笑顔で”
という意味を込めてつけました。

② 3人とも、踊りが大好きです。
大人がNHK教育テレビの“ピカピガブー”
“からだダンダン”を踊ったり歌ったりすると、
声を出して喜びます。

③ 寝返りをコロコロして
楽しむ3人。
すると偶然3人が集合!!
顔を見合わせて今にも
おしゃべりをしそうな姿に
ほっこりしました。



たいよう
齋藤大耀ちゃん



あかり
齋藤朱里ちゃん



④ 朝方、布団を見ると、あれ!?居ない!!
よく見るといつの間にか、寝返りで移動し、
布団から出て畳の上でオムツやガーゼを
触って遊んでいるのです。

⑤ 健康第一!! すくすく元気に大きくなあれ!!
3人のやりたいこと、パパとママは全力で
応援するよ。
どんどん挑戦していこう!!



みつき
齋藤光希ちゃん

(吉方)

令和2年9月2日生まれ
パパ: 修(おさむ) ママ: 真実(まみ)

Q1 名前の由来は? Q2 今一番の興味やハマってることは? Q3 最近記憶に残ったエピソードは?
Q4 パパママの失敗談(子育てあるある) Q5 パパママからのメッセージ



余目第四幼稚園

よつばっこ通信

令和3年度 元気にスタートです！

**** 4月9日（金）入園式をしました ****

今年度は新入園児男の子が6名、
女の子が11名、計17名入園し、全園児
39名の子ども達でスタートです。

入園式では担任の先生に名前を呼び上げられました。一人ひとり元
気良く大きな声で「はい！」と返事をしましたよ。これから始まる幼
稚園生活に期待が高まる子ども達でした。その様子をにこにこしながら
見守る年長組さん！「仲良しペア」のお友達に手作りペンダントを
渡して素敵な合奏も聴かせてくれました。これからお兄さん・お姉さ
んとして張り切って面倒を見てくれることでしょう。楽しみです!!



和合の里 春いっぱい～い！

満開の桜の下でおやつを食べました。あたたかい春の日
差しを受けながら食べるおやつは最高！お友達と一緒に食
べるおやつも最高！「おいしかったよ～やった～!!」 ～
この笑顔がいつまでも続きますように！～



余目第四小学校6年生

わたしが描く和合の里



ほまれ
五十嵐 歩希
【南野新田】

わ たしが好きな和合の里は、身近に自然とふれ合えることができたり、地いきの人が親切に接してくれたりするところです。これからも自然が豊かな和合の里が続いてほしいし、私が大人になってもみんなが元気に過ごせたらいいと思います。



ゆきと
秋庭 雪兎
【南野】

ぼ くが描く「和合の里」は、緑いっぱい、自然豊かなところです。生き物がいっぱいいて、いいなあと思います。

風があたたかく、空気もいいので、これからも、そんな和合の里であってほしいです。そして、いじめのない和合の里になってほしいです。



あやね
樋渡 絢音
【堤新田】

私 は、この「和合の里」が大好きです。

自然が豊かで秋になるとあかね色の美しい稲が見えます。この四小には、たくさんの伝統もあります。学校のみんなは、あいさつや笑顔もすてきでたくさんの優しさがあふれています。

この私が大好きな「和合の里」がいつまでも、あってほしいです。



しゅん
矢島 峻
【前田野目】

ぼ くが思う和合の里とは、田んぼが多く、緑が豊かで、人がみな、あいさつや笑顔がすてきで、優しい人がたくさんいるところです。これからも、みんな仲良く、いじめのない、そんな和合の里であってほしいのです。ぼくたちが大人になっても、みんなが過ごしやすく、明るい和合の里であってほしいなと思います。

わたしから見た和合の里

前 庄内町立
余目第四小学校
校長 鈴木 康喜

2年前、余目四小の着任が決まったとき、
「ササニシキ」「コシヒカリ」のもととなる
亀ノ尾の里であることにわくわくしました。
亀ノ尾の偉業は、全国に知れ渡っています。
「亀ノ尾」はどんな味がするのだろうか？
以前より気になっていました。

阿部亀治の御息である阿部伸也さん阿
部耕祐さんが、田おこしから全ての作業の
面倒を見てくださいました。2人のおかげ
で、和合の里の子ども達は、全員米づくり
について学ぶことができます。感謝申し上
げます。

和合の里の宝物は、三愛精神に満ちた人
のよさであると感じています。余目四小は、
学校の稲作を支えてくださる方々、畑の世
話をしてくださる方々、うさぎの餌をそつ
とおいてくださる人、子ども達の登下校の
見守りやあいさつにご協力してくださる
方々、図書館の整備や読み聞かせをしてく
ださる方々・・・多くの人々に支えられて
います。助け合い支え合う、わごうの里で
あると感じてきました。陰からそつと支援
してくださっている人がいっぱいいます。
紙面を通じてお礼をさせていただきます。
2年間大変お世話になりました。
ありがとうございました。



畑にこんにちは!

富樫 富幸さん (小出新田)



桜が舞う頃、今回お邪魔した畑は小出新田の富樫富幸さんの畑です。

富幸さんが畑を始めたのは嫁いできてからで富幸さんのお母様も畑をしていたため、自分も自然と畑をするようになったそうです。子どもの頃は実家の孫親に正月やお盆、さつきの時期について行

って、とうもろこしやきんかうりなどを食べさせてもらった。と懐かしそうに話してくださいました。

嫁いできてからは10数名でグループを作って庄内青果市場に自分が育てた野菜を出荷していましたが、現在は年齢のため、出荷はしていないそうです。

今は、雪割豆やじゃがいもの植え付けが終わって、種まきの土つめをしているところでした。

今収穫できる野菜は折り菜で、去年の秋に植えたものを冬越しし、春に追肥とさくりをして収穫できるようになったとのこと。今年は早く暖かくなったので、収穫時期が早くなったそうです。



↑折り菜

ハウスでは種からずいき芋と茄子の育成をしていて、ちょうど芽が出始めたところでした。

上手に育てるコツはハウス内の温度を30度以上にしないこと。温かいと育成速度が速くなるが、30度以上にすると芽が弱ってしまってダメになるそうです。



収穫した野菜は親戚や隣近所の方にあげていて、自分の畑

にないものは隣近所からもらうことがあり、畑をしている人同士で会話があり、生きがいになると笑顔で話していただきました。

季節の郷土料理



ふきと細竹の油炒め

◆材料

ふき……………200g	細竹……………200g
さつま揚げ……小3枚	醤油……………大さじ1半
酒……………小さじ2	みりん……………小さじ1
だしの素……………大さじ1	ごま油……………少々
鰹節……………小袋1	

◆作り方

- 1 ふきと細竹を下ごしらえする。
- 2 さつま揚げ、ふき、細竹を食べやすい大きさに切って鍋に油をしき、中火で水気がなくなるまで炒める。
- 3 調味料をいれ弱火～中火の間で具材に馴染ませる。
- 4 最後にごま油と鰹節を混ぜて完成。

○ふきの下ごしらえ

- 1 ふき一束に対して大さじ山盛り1の塩を振り、板ずりをする。
- 2 お鍋にたっぷりのお湯を沸かしたら、塩がついたままふきを入れる。茹で時間の目安は細いもので3分、太いもので5分。茹で終わったものから、冷水に入れ粗熱をとる。
- 3 粗熱がとれたら、太いほうから爪を立てて2～3cmほど皮をむく。それを一周行う。片側が終わったら、もう片方も同様に皮をむいて完成。

○細竹の下ごしらえ

- 1 細竹は先端2cmを斜め切りにし、縦に切り込みを入れる。
- 2 お鍋にたっぷりのお湯を沸かして塩を入れたら細竹を入れる。茹で時間は7～8分。
- 3 茹で終わったら、箆にあけ、水に浸して粗熱をとる。
- 4 粗熱がとれたら、切れ込みをいれたところから皮をむいて完成。



庄内町保健福祉課
健康推進係
主任 渋谷 麗

人生100年時代 ～ストレスに気づいて 心と体をいたわりましょう～

春は、気候や生活環境の変化、コロナ禍の影響もありストレスがかかりやすい季節です。いつもと違う環境に慣れることは心身にいつも以上の負担がかかり、ストレスにより気持ちや体調に以下のような変化が表れます。変化に気づいたら、心と体の緊張をほぐしていきましょう。

気持ちの変化	<input type="checkbox"/> イライラして怒りっぽくなる <input type="checkbox"/> 不安・緊張・気分の落ち込みが続く <input type="checkbox"/> 無気力になる
体調の変化	<input type="checkbox"/> 頭痛、腹痛、肩こり、腰痛が起こる <input type="checkbox"/> 動悸、息切れがあり苦しい <input type="checkbox"/> 眠れない、休んでいても緊張感がある <input type="checkbox"/> 疲労感、倦怠感がある
生活、行動の変化	<input type="checkbox"/> 酒やたばこの量が増える <input type="checkbox"/> 食欲がない、または過食ぎみ <input type="checkbox"/> ミスが多くなる

【ストレス対処のポイント】

* 三度の食事をバランスよく食べ、生活リズムを整える。

* 質のよい睡眠をとる。

<眠りの質を高めるコツ>

・朝、決まった時間に起き、太陽の光を浴びる。

・夕方以降はコーヒーなどカフェイン飲料を控える。

・入浴はぬるめのお湯で、寝る1～2時間前に入る。

* 自分にあったストレス解消法を持ち、実践する。

* ウォーキングやストレッチをする。

* ひとりで悩まず困った時やつらい時は、誰かに相談しましょう。

問い合わせ先

健康推進係 ☎ 43-0817

転勤します・・・

4年間お世話になりました

わごう駐在所

庄内警察署
佐藤 正人
(前第四学区担当)



このたびの内示で、庄内警察署から転勤することになりました。残念でなりません。

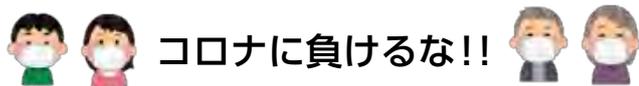
各ご家庭にご挨拶に行きたいところですが、この紙面の場を借りて4年間の御礼を申し上げます。

この4年間、第四学区でたくさんの人と出会い、様々な経験を積みました。

この経験を糧に、次の勤務地でも頑張ります。

「和合の里」のますますの発展をお祈りしています。

ありがとうございました。



コロナに負けるな!!

和合の里グラウンド・ゴルフ大会 個人の部参加者募集

コロナ渦、今年も町民運動会が中止となりました。
その代替え事業として、グラウンド・ゴルフ大会を開催します。
大人も子どもも中・高校生、おじいちゃんおばあちゃんも
年齢・性別は問いません。みんなで爽やかな汗を流しましょう!



日 時 令和3年6月6日(日) 受付 8時30分～
会 場 前田野目農村公園 ひだまり
申込方法 参加希望の方は、お名前、部落名、生年月日、連絡先を
電話でご連絡ください。
申込メ切 **5月25日(火)** まで

団体の部は、部落(自治)会で取りまとめをします。なお、団体の部に出場する方は、個人の部には申し込みできません。

■申し込み・お問い合わせ

和合の里を創る会事務局(余目第四公民館内) 電話 44-2162

第94回亀ノ尾の里資料館企画展 小林 功 作品展

庄内町連枝出身の画家 小林功さんの絵画を展示します。
「自然の美しさ」、「何気ない日々のすばらしさ」、「願い」など
見る人に大切ななにかを教えてくれる作品を展示します。
ぜひ、お越しください。

期 間 5月1日(土)～7月18日(日)

時 間 9時～19時

※5月13日(木)、7月9日(金)は清掃日のため13時～19時

入場料 無料



編集後記

新型コロナウイルスが流行してから1年が経ちました。

私たちの生活は一変し、手洗い、マスク、ソーシャルディスタンスの徹底が求められています。

余目第四公民館では昨年度多くの事業が中止・変更を余儀なくされました。

今年度は知恵を絞り、利用される方みなさんの安全を第一に事業を進めていきます。