ウォーキング記録表

枠内にコーススタンプと関所スタンプを押してください。

受付で歩数・km数を記録し、歩いた合計距離に応じて達成賞を差し上げます！

日付	受付	受付・終了時間		関所	ウォーキングコース　スタンプ押印欄	歩　数	km・計	済
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					

注意事項

- コースの途中には歩道のない場所もあります。交通ルールを守り車などには十分注意して歩きましょう。また、自分のペースで無理のないように、休憩、水分補給もしながら歩きましょう。
- ウォーキング中のケガや事故について和合の里を創る会(余目第四まちづくりセンター)は一切責任を負いません。

日付	受付	受付・終了時間		関所	ウォーキングコース　スタンプ押印欄	歩　数	km・計	済
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					
／	㊞	受付	：	印	スタンプ押印			
		終了	：					

お名前

電話番号

集落

歩いて発見！歩いて健康!! 商品券ゲット♪

和合の里あるき 健康ウォーキング 9/16(土)▶10/15(日) 2023

和合の里を歩いて回って賞品をもらおう！

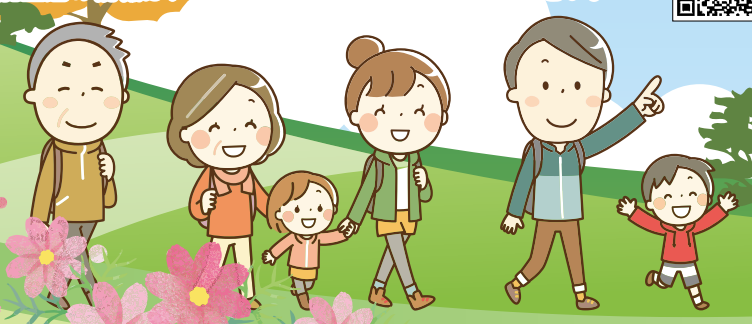
和合の里に設定された4つのコースを
歩いた距離数に応じて商品券(ゆりカード)をゲットしよう！

※賞品の予定数量に達した時点で終了

5km 最初の5km達成で「祝い餅(2コ入)」プレゼント！

10kmごと 以後、合計距離数が10km達成ごとに「500円商品券」を差し上げます

※ゆりカードは協同組合庄内町加盟店で使用できる商品券です。
加盟店の情報は、ギフト庄内町HPにてご確認ください。



**まずは記録表を持って
余目第四まちづくりセンター「和合館」へGo!!**

記録表はコーススタンプ・関所でのスタンプ押印時、
賞品引換時に必要となりますので、必ずお持ちください。

受付時間
- スタート受付　午前9時～午後3時まで
- ゴール受付　午後4時まで

受付場所　余目第四まちづくりセンター「和合館」

- 毎回、ウォーキング開始時、終了時に受付所で押印が必要となります。
- 歩数計またはアプリ内蔵のスマホをご持参ください。(歩数計の貸出もします。)
- 1日2コースまでとします。
- 期間中、同じコースを何度でもチャレンジできます。

ウォーキング参加方法

1 受付所で参加申込
毎回、ウォーキング前に余目第四まちづくりセンター「和合館」で参加申込をします。

2 ウォーキングスタート！
4コースの中からお好みのコースを選んでウォーキングしましょう。

3 目的地でコーススタンプを押す
目的地にスタンプが設置してありますので、参加した日付の欄に押してください。

4 関所でスタンプを押す
コースマップの★のところで、関所の押印欄にスタンプを押してください。

5 受付所に戻って記録をつける
ウォーキング終了後、職員が歩数、コースなどを確認して記録表に記入します。

**ウォーキングを続けて
健康長寿と商品券をゲットしよう！**

お問合せ：和合の里を創る会事務局(余目第四まちづくりセンター) TEL 44-2162